

Почему вредна питьевая вода из водопровода. Для чего нужно очищать питьевую воду из крана ...

По оценке экспертов из НИИ сантехники, московская водопроводная вода заслуживает уважения, в отличие от подмосковной. Так почему же специалисты по водоподготовке советуют не пить воду из-под крана? Человек не может не пить. Без влагообмена организм не продержится и недели. Вода — это жизнь. Немудрено, что истерики и страшилки на тему качества воды возникают с завидной регулярностью. «Вечерняя Москва» решила выяснить, какова же на самом деле ситуация с водоснабжением нашего региона, с бесстрастностью химика отделив чистые фракции от осадка домыслов и слухов.

И мало того что не пить, а еще и утром сливать в канализацию ночной отстой, а для питья и приготовления пищи использовать только воду, отфильтрованную или бутилированную. Откуда такое недоверие к высококачественному продукту ГУП «Мосводопровод»? На этот и другие вопросы, касающиеся качества самой востребованной и самой загадочной жидкости, корреспондент «ВМ» попросил ответить «главного по воде» в нашем городе — кандидата технических наук Александра Кучерова, руководителя экологической инжиниринговой компании при РХТУ имени Д. И. Менделеева.

— Заложники дешевки. Зачем надо по утрам частично стравливать воду в канализацию? Она хоть и стоит 4 копейки литр, но за месяц рубли, а за год сотни набегут...

— Это надо делать по двум причинам: для того чтобы смыть сильной струей грязь и бактерии, накопившиеся в застойной воде, и избавиться от излишков тяжелых металлов, растворенных в ней.

— Откуда они в воде?

— Самая чистая она в двух шагах от очистных сооружений. До нашего крана на кухне она проходит по трубам путь в несколько десятков километров. Этим трубам десятки лет, и они заросли ржавчиной, отложениями различных вредных соединений. Но даже если магистральные трубы до входа в многоквартирный дом новенькие, полимерные (их все больше в городах), то внутри здания водопровод давно сгнил и держится на честном слове. Не случайно ежегодно происходят тысячи заливов квартир из-за лопнувших водопроводов. Кстати, чем чище вода, тем больше она растворяет в себе грязи (таково ее уникальное свойство). В результате утром у вас в кране не вода, а бульон из ржавчины, слизи и болезнетворных бактерий. Чтобы удалить его, надо сильной струей слить литр или два. Если вы встали рано и весь подъезд спит, то надо бы слить воду со всего стояка. На это потребуется около 10 минут (примерно 100 литров).

— Допустим, водопроводная система в моем доме новая. Можно воду сразу наливать в чайник?

— Можно только в том случае, если у вас качественный водопроводный кран. Сейчас строительные рынки города переполнены некачественной сантехникой из Китая и других азиатских стран. Внешне красивые, блестящие краны, как правило, изготовлены без соблюдения какой бы то ни было технологии. В результате такие тяжелые металлы, как хром, медь, никель, марганец, легко смываются водой в ваш чайник или вашу кастрюлю с супом. Ускоренному их вымыванию из кранов способствует хлорирование и озонирование воды на очистных сооружениях. Ионы тяжелых металлов (хрома, никеля, цинка, меди), применяемых при изготовлении

водопроводных кранов, отрицательно влияют на основной регулятор процессов жизнедеятельности организма — кальмодулин. Нарушение его действия в организме человека приводит к наследственным болезням, сердечно-сосудистым расстройствам, онкозаболеваниям, эпилепсии и другим болезням.

— Фильтровать бесполезно Ну, все ясно: воду надо фильтровать — и все будет в порядке, да?

— К сожалению, не все так просто. Во-первых, бытовые фильтры не очищают воду от тяжелых металлов до допустимых норм. Для этого в квартире требуется устанавливать целые очистные системы, которые стоят достаточно дорого (от 30 до 60 тысяч рублей). Они работают по принципу «обратного осмоса», то есть очищают воду на молекулярном уровне до состояния дистиллированной. Но вода такой высокой чистоты тоже опасна для человека. Она, проходя через организм, вымывает из него все полезные соли — разрушает костную и мышечную структуры. Поэтому вода, прошедшая через «обратный осмос», требует насыщения полезными для организма солями.

— Тогда дешевле перейти на питьевую бутилированную воду?

— Не все производители осмотической воды насыщают ее полезными солями и минералами. Причина проста: стоимость доводки воды до питьевой нормы равна стоимости очистки. Предприниматели не хотят тратиться и отправляют в магазины, по сути, дистиллят. Сейчас в Москве не много марок воды соответствуют нормам: марки Покров Вода, Старомытищинский источник, АкваИдеал, ну может быть еще какие-нибудь, тут надо проверять. Поэтому правильно выбирать качественного поставщика услуг, который гарантирует высокий уровень поставляемой воды, лучше работать с производителями питьевой воды первой категории.

— Выходит, свет в отверстии водопроводной трубы есть...

— Но он гасится еще одним, пока неисправным, недостатком — наличием в воде эстрогенов. Это женские половые гормоны, которые обладают высокой биологической активностью и являются составной частью противозачаточных средств. Огромное количество их живет в пивном солоде. Никакие фильтры не могут очистить от них воду. Попадая в организм мужчины, они отсекают у него Y-хромосому и делают его бесплодным. Таким образом, водопроводная вода в городе становится убийцей мужского достоинства. В последние два десятилетия количество эстрогенов в питьевой воде увеличилось в математической прогрессии и учету не поддается. Массовое бесплодие мужчин в Европе — следствие употребления воды, в которой растворены эстрогены. Поскольку у нас утилизация любых отходов является колоссальной проблемой.

«Голубая» вода — миф»

— Если все действительно обстоит так, как вы говорите, выход один — брать воду для питья и приготовления пищи только из артезианских скважин.

— Такой выход был возможен лет двадцать назад. В советское время на территории Москвы работали всего около 120 артезианских скважин. Все они находились под жестким контролем санитарной инспекции. Сегодня их количество не поддается никакому учету. В Подмосковье располагаются 11,7 тысячи садоводческих товариществ. Даже если в среднем в каждом 100 участков, то это больше миллиона собственников, и у многих из них на участке скважина глубиной до 30 метров, устроенная без какой бы то ни было герметизации. Значит, все поверхностные стоки проникают в водоносные горизонты. В Подмосковье работают всего лишь 6–8 цивилизованных полигонов отходов, которые имеют специальную гидрозащиту. Сотни «диких» свалок поставляют в подземные водные горизонты весь набор химически вредных веществ. Многие птицефабрики в Подмосковье до сих пор не имеют систем очистки стоков.

— **Вы хотите сказать, что природная, так называемая «голубая» вода осталась только на территории Рублевки?**

— Артезианская вода на глубине 120 метров на территории всей Москвы и Подмосковья только по марганцу (который в повышенных дозах способствует развитию у детей слабоумия) в 3 раза превышает предельно допустимые нормы концентрации. Нормы содержания других тяжелых металлов во многих водоносных слоях тоже зашкаливают. Ведь артезианские скважины бурят все, и без какого бы то ни было контроля. Кроме того, вокруг Москвы складировано огромное количество высокотоксичных отходов. В Балашихе, к примеру, артезианская вода имеет 30–40 ПДК по железу (провоцирует рак печени и кишечника). О какой «голубой» воде может идти речь?! Если она и есть, то пока только в подземных горизонтах в районе Касимова или Покрова. Но это уже не Подмосковье.

— **На родники надежды никакой?**

— Скажем так: доверяйте, но проверяйте. В лаборатории университета за 1–5 тысяч рублей можно узнать, что там у вас в дачной скважине или роднике содержится.

— **Вопрос ребром: что делать?**

— Да что хотите, то и делайте: пейте такую, которая есть, устанавливайте фильтры на входе в квартиру, в подъезд, в дом, подбирайте себе поставщиков бутилированной воды. Я бы сказал так: любите и уважайте воду. Это уникальная жидкость. Она единственная имеет три агрегатных состояния — твердое, жидкое и газообразное. Все жидкости при замерзании сжимаются, а она расширяется. Должна закипать при более 300 градусах Цельсия, а кипит при 100. Легко впитывает не только механическую, но и информационную грязь. Впитав молитву, становится святой; услышав брань, превращается в яд. Любит маленьких деток: они безгрешны и легко отмываются при купании без всяких моющих средств. Долго и тяжело моет взрослых. Одним словом, живая она, вода.

Материал статьи взят с сайта газеты «Вечерняя Москва» — <http://www.vm.ru>
